

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	126
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1 шт/15/10	159

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/15	123
---	-----------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	90/40	213
Шницель рубленый натуральный из горбуши	65	164
Цыплята запеченные под сыром, огурец соленый	140/5/20	539
Плов из птицы, огурец соленый	80/200/45	635
Блинчики п/ф со сгущенный молоком	5шт/225/40	536

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Спагетти отварные с маслом	180/3	269

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

839

ИТОГО:

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 53-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	120	57
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	149
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	100/0,5 шт.	152

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с мясными фрикадельками п/ф	250/11	143
---	--------	-----

Вторые блюда

Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	40/30	123
Голень запеченная, огурец соленый	100/40	306
Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40	431
Жаркое из птицы, огурец соленый	75/200	419
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	487

Гарниры

Рис отварной с маслом	150	253
Пюре картофельное	110	107

Напитки

Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Компот из плодов сушеных (урюк и чернослив)	200	130
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	63

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**742
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	100	47
Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.)	120	129
Салат из квашенной капусты с клюквой (капуста кваш., клюкв, сахар, маслом раст.)	100/5	87

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/15/11	245
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины, огурец соленый	50/50/15	233
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый	90/50	233
Горбуша (филе) запеченная под сыром	50/3	131
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95	241
Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый	250/40	670
Сырники «Классические» п/ф со сгущенным молоком	5шт/175/25	525

Гарниры

Макароны отварные с маслом	180/3	268
Рагу овощное	150	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15	60
Компот из плодов сушеных (курага)	200	135
Напиток лимонный	200	101

Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**695
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	110	52
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	60	70
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	179

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10	129
--	-----------	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/50	214
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/5	318
Азу из говядины	50/150	384
Горбуша с рисом и зеленым горошком	50/180	534
Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/5	337

Гарниры

Картофель запеченный	100	200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324
Овощная смесь отварная	50	63

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Компот из плодов сушеных (урюка)	200	128
Напиток апельсиновый	200	105
Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91

ИТОГО:

894

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 марта 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	42
Салат из квашенной капусты со свеклой, яйцом (капуста квашенная, лук репч., свекла, масло раст., яйцо)	100/0,5	129
Икра кабачковая	55	65

Первые блюда

Суп картофельный со сметаной	200/5	101
------------------------------	-------	-----

Вторые блюда

Мясо по-татарски	50/40	218
Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый	95/35	229
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	373
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый	100/30/35	385
Плов с говядиной, огурец соленый	50/200/25	508

Гарниры

Картофель тушеный	100	138
Спагетти отварные с маслом	180/5	280

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из плодов сушеных (урюк и чернослив)	200	130
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	69
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

759

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn